

各校ソフトテニス部顧問各位および選手の皆さん

今年も小学生・中学生を対象とした強化練習講習会を開催しますので御案内申し上げます。

新人戦などに向け地区大会・全道大会で戦える戦術などを予定しています。

初級者には別メニューで練習を行いますので沢山の学生の参加をお待ちしております。

目的 全道大会に向け地区の代表選手と交流を図り、また部活では体験できない合同練習で心技体の向上を目指し全道大会での上位進出を狙う。
基本の練習から各自基礎レベルを向上させる。
卒業後もソフトテニスが続けて欲しいので3年生も是非参加してください。

日時 令和7年8月11日(月) 9時～16時
(昼休憩あり 午前のみ・午後のみ参加可)

場所 柳町コート

参加料 1人300円

参加資格 ジュニアクラブ・中体連に所属している全ての選手

練習内容 前衛のパターン練習・後衛チャンスボール・トップ打ち
サーブレシーブパターン・ゲーム・ゲーム反省後必要な練習
初級者の選手は各自のレベルに分けての練習

申込 8月6日までに別紙の申込用紙に記入のうえ阿部競技部長まで
(FAX 0154-51-1319 携帯 090-3468-7797
メールmasaki170113@docomo.ne.jp ラインでの連絡可)

留意事項

- ① この講習会は強制的なものではありません。
- ② 参加者はゼッケン着用の事(アドバイスをしやすくするため)
- ③ 各自9時までにアップを済ませておくこと
- ④ 昼食、飲み物、着替え等は各自用意して下さい。
- ⑤ 中止等の連絡が取れる連絡先を必ず記入して下さい。

各校ソフトテニス部顧問各位

今年も高校生を対象とした強化練習講習会を開催しますので御案内申し上げます。

新人戦などに向け地区大会・全道大会で戦える戦術などを予定しています。

初級者には別メニューで練習を行いますので沢山の学生の参加をお待ちしております。

目的 全道大会に向け地区の代表選手と交流を図り、また部活では体験できない合同練習で心技体の向上を目指し全道大会での上位進出を狙う。
基本の練習から各自基礎レベルを向上させる。
卒業後もソフトテニスを続けて欲しいので3年生も是非参加してください。

日時 令和7年8月2日(土) 9時～16時(昼休み含む)

場所 広里市民コート

参加料 講習料として1人300円

参加資格 釧根地区高体連に登録のあること。

練習内容 前衛のパターン練習・後衛チャンスボール・トップ打ち
サーブレシーブパターン・ゲーム・ゲーム反省後必要な練習
初級者は基本練習

申込 前日までに別用紙にメンバー記入のうえ阿部競技部長まで
(FAX 0154-51-1319 携帯 090-3468-7797
メールmasaki170113@docomo.ne.jp ラインでの連絡可)

指導者 江崎滉・岡崎舜他協会員

留意事項 ① この強化練習は強制的なものではありません。
各学校での練習ももちろん重要ですので各学校の顧問の判断で参加・不参加を決めて下さい。
② 参加者はゼッケン着用的事(アドバイスをしやすくするため)
③ 各校9時までにアップを済ませておくこと
④ 昼食、飲み物、着替え等は各自用意して下さい。

中体連 練習会

所属 代表者名

電話番号

当日連絡の取れる電話番号を記入してください

No.	ふりがな 氏名(フルネーム)	No.	ふりがな 氏名(フルネーム)
1		11	
2		12	
3		13	
4		14	
5		15	
6		16	
7		17	
8		18	
9		19	
10		20	

※ 用紙不足の時はコピーして使用ください。

※ 電話番号は携帯電話など夜間や当日早朝等でも連絡が可能な番号を記載願います。

(当日の早朝に中止の連絡をする場合があります。)

※ 鑑等の送信票は必要ないので、複数枚送信の際は右上の空白に「○枚のうち○枚目」

などと記載して送信願います。

メールの確認が届かない場合はご連絡ください(090-3468-7797)

ラインでの申し込みも可 (必ず名前がわかるように連絡して下さい)

学校単位・個人での申込可

高体連 講習会

所属

代表者名

電話番号

当日連絡の取れる電話番号を記入してください

No.	ふりがな 氏名(フルネーム)	No.	ふりがな 氏名(フルネーム)
1		11	
2		12	
3		13	
4		14	
5		15	
6		16	
7		17	
8		18	
9		19	
10		20	

※ 用紙不足の時はコピーして使用ください。

※ 電話番号は携帯電話など夜間や当日早朝等でも連絡が可能な番号を記載願います。

(当日の早朝に中止の連絡をする場合があります。)

※ 鑑等の送信票は必要ないので、複数枚送信の際は右上の空白に「○枚のうち○枚目」

などと記載して送信願います。

メールの確認が届かない場合はご連絡ください(090-3468-7797)

ラインでの申し込みも可 (必ず名前がわかるように連絡して下さい)

学校単位・個人での申込可